

# ダンロップインドアテニススクール根岸 時間割表 お問い合わせ先 ▶▶▶ TEL 045-761-1515

時間	月	火	水	木	金
1 9:30~11:00	はじめて	初級	初級	はじめて	初中級
	初級	初中級	中級	中級	中級
	初中級	中級	中上級	中上級	中上級
2 11:10~13:00	初中級	初中級	初級	初級	初級
	中級	中級	初中級	初中級	初中級
	中上級	中上級	中上級	中上級	中上級
3 13:15~14:45	レディース トーナメント2				
	中級				
3 13:15~15:15	レディース ダブルス1	ゲーム	ゲーム	ゲーム	レディース ダブルス1
		レディース ダブルス1	レディース ダブルス1	レディース ダブルス1	レディース ダブルス2
		レディース ダブルス3	レディース ダブルス2	レディース ダブルス2	レディース ダブルス3
4 14:50~16:20	レディース トーナメント1		レディース* ダブルス3		
	中上級				
4 15:25~16:25	ショット	ショット	ショット	ショット	ショット
7 19:10~20:40	初級		初級		はじめて
	中級		中級		初級
	中上級		上級	初中級	中級
8 20:50~22:40	初中級	中上級	初中級	初級	中級
	中級	上級	中上級	中級	中上級
	中上級		男子トーナメント2	上級	男子トーナメント1
8 20:50~22:20		はじめて			

\*15:30~17:30

一般クラス  特別クラス

時間	土	日
1 7:30~9:00	中級	中級
	中上級	中上級
	上級	上級
2 9:10~10:40	初級	初級
	初中級	中級
	上級	上級
3 10:50~12:20	初中級	はじめて
	中級	初級
	中上級	初中級
4 12:30~14:20	初中級	初中級
	中級	中級
	上級	中上級
5 14:30~16:20	初級	初級
	中上級	中級
		上級
5 14:30~16:00	はじめて	
6 16:30~17:20	PA	PA
8 18:50~20:40	初級	初中級
	中級	中級
	中上級	上級
9 20:50~22:40	初中級	
	中上級	

## ダンロップインドアテニススクール根岸 クラス詳細

### ■一般クラス

クラス	時間	定員	内 容
はじめて	90分	10名	テニス経験がない方・テニス歴が半年程度の方を対象に、テニスに必要な基本技術の習得を目指します。
初級	90分/ 110分		ラリーが続き、基本的なショットを用いてダブルスが楽しめるレベルにします。
初中級			雁行陣と平行陣の理解ができゲームができる方。基本から応用技術へと高めます。
中級			ストロークがしっかりと打ちあえる方。ゲームへの幅を広げるために角度やスピンを駆使します。
中上級			ゲームに必要なショットの確実性が高い方。全てのショットで回転量を変えてスピードをコントロールでき、ほとんどのショットが打てるようにします。
上級			中上級のスピードアップとコントロールアップ。大会等に出場される方。

### ■特別クラス

クラス	時間	定員	内 容
レディーストーナメント1	90分	8名	中上級以上の女性の方。現在試合に出場している方が対象です。
レディーストーナメント2	90分	6名	上級以上の女性の方。現在試合に出場している方が対象です。
男子トーナメントクラス1	110分	10名	上級以上の男性の方。現在試合に出場している方対象です。
男子トーナメントクラス2			上級以上の男性の方。現在試合に出場している方対象です。コーチ審査あり。
レディースダブルス1	120分	6名	中級以上の方。ダブルスの戦術を中心にレッスンをを行います。
レディースダブルス2	120分	6名	中級以上の方。各種大会に出場の方。ダブルスの戦術を中心にレッスンをを行います。
レディースダブルス3	120分	6名	中上級以上の方。各種大会に出場の方。ダブルスの戦術を中心にレッスンをを行います。
ゲームクラス	120分	8名	中級以上の方。ウォーミングアップ後試合をたくさんします。
ショット	60分	4名	色々なショットの練習をします。
PA	50分	6名	お子様と同じ時間帯で練習ができます。

## ダンロップインドアテニススクール根岸 料金表

一般クラス	月4回 (週1回)
平日昼間 (90分) ・ショット	¥10,024 (税込)
平日昼間 (110分)	¥12,204 (税込)
平日ナイター ・ 土日 (90分)	¥11,112 (税込)
平日ナイター ・ 土日 (110分)	¥13,516 (税込)
土日PA	¥7,848 (税込)

特別クラス	月4回 (週1回)
レディーストーナメント1	¥12,204 (税込)
レディーストーナメント2	¥13,516 (税込)
ゲーム	¥12,204 (税込)
レディースダブルス	¥13,516 (税込)

# ダンロップインドアテニススクール根岸 日程表

≪11月期≫

(2023/10/27~11/27)

2023年 11月度 月・金・土は5週						
日	月	火	水	木	金	土
					27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27					

≪12月期≫

(2023/11/28~12/28)

2023年 12月度						
日	月	火	水	木	金	土
		28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

次期振替開始日

休校日