

ダンロップインドアテニススクール根岸 時間割表 お問い合わせ先 ▶▶▶ TEL 045-761-1515

時間	月	火	水	木	金
1 9:30~11:00	はじめて	初級	初級	はじめて	初中級
	初級	初中級	中級	中級	中級
	初中級	中級	中上級	中上級	中上級
2 11:10~13:00	初中級	初中級	初級	初級	初級
	中級	中級	初中級	初中級	初中級
	中上級	中上級	中上級	中上級	中上級
3 13:10~14:40	レディース トーナメント2				
	中級				
3 13:10~15:10	レディース ダブルス	ゲーム	ゲーム	ゲーム	レディース ダブルス
		レディース ダブルス	レディース ダブルス	レディース ダブルス	レディース ダブルス
		レディース ダブルス	レディース ダブルス	レディース ダブルス	レディース ダブルス
4 14:50~16:20	レディース トーナメント1				
	中上級				
	15:30~16:30			ショット	ショット
5 16:30~17:40	15:30~16:20	K1	K1	K1	K1
	J1	J1	J1	J1	J1
	J2	J2	J2	J2	J2
6 17:50~19:00	16:00~17:50	育成A	育成A	育成A	育成A
	J3	J3	J3	J3	J3
	J4	J4	J4	J4	J4
7 19:10~20:40	初級		初級		はじめて
	中級		中級		初級
	中上級		上級		中級
7 19:10~20:20		JC1		JC1	
		JC2		JC2	
		JC3		JC3	
8 20:50~22:40	初中級	中上級	初中級	初級	中級
	中級	上級	中上級	中級	中上級
	中上級		男子トーナメント2	上級	男子トーナメント1
8 21:10~22:40		はじめて			

時間	土
1 7:30~9:00	中級
	中上級
	上級
2 9:10~10:40	初級
	初中級
	上級
3 10:50~12:20	初中級
	中級
	中上級
4 12:30~14:20	初中級
	中級
	上級
5 14:30~16:20	初級
	中上級
	14:30~16:00
6 16:30~17:20	K1
	J1
	PA
7 17:30~18:40	J1
	J3
	JC1
8 18:50~20:40	初級
	中級
	中上級
9 20:50~22:40	初中級
	上級

時間	日
1 7:30~9:00	中級
	中上級
	上級
2 9:10~10:40	初級
	中級
	上級
3 10:50~12:20	はじめて
	初級
	初中級
4 12:30~14:20	初中級
	中級
	中上級
5 14:30~16:20	初級
	中級
	上級
6 16:30~17:20	K1
	J1
	PA
7 17:30~18:40	J1
	J3
	JC1
8 18:50~20:40	中級
	上級

# ダンロップインドアテニススクール根岸 料金表

※表記価格は全て税抜価格となっております。

一般クラス	月4回
平日昼間(90分)・ショット	¥9,113
平日昼間(110分)	¥11,095
平日ナイター・土日(90分)	¥10,102
平日ナイター・土日(110分)	¥12,288
土日PA	¥7,135

一般プレミアム	月4回
レディーストーナメント1	¥11,095
レディーストーナメント2	¥12,288
ゲーム	¥11,095
レディースダブルス	¥12,288

# ダンロップインドアテニススクール根岸 クラス詳細

## ■一般クラス

クラス	時間	定員	内 容
はじめて	90分	10名	テニス経験がない方・テニス歴が半年程度の方を対象に、ラケットの握り方からテニスに必要な基本技術の習得を目指します。
初級	90分/ 110分		ラリーが続き、基本的なショットを用いてダブルスが楽しめるレベルにします。
初中級			雁行陣と平行陣の理解ができゲームができる方。基本から応用技術へと高めます。
中級			ストロークがしっかりと打ちあえる方。ゲームへの幅を広げるために角度やスピンを駆使します。
中上級			ゲームに必要なショットの確実性が高い方。全てのショットで回転量を変えてスピードをコントロールでき、ほとんどのショットが打てるようにします。
上級			中上級のスピードアップとコントロールアップ。大会等に出場される方。
PA	50分		6名
男子トーナメントクラス1	110分	10名	上級以上の男性の方。現在試合に出場している方対象です。
男子トーナメントクラス2			上級以上の男性の方。現在試合に出場している方対象です。コーチ審査あり。
ショット	60分	4名	色々なショットの練習をします。


## ■一般 プレミアムクラス

クラス	時間	定員	内 容
レディーストーナメント1	90分	8名	中上級以上の女性の方。現在試合に出場している方が対象です。
レディーストーナメント2	90分	6名	上級以上の女性の方。現在試合に出場している方が対象です。
レディースダブルス	120分	6名	中級以上の方。ダブルスの戦術を中心にレッスンを行います。
ゲームクラス	120分	8名	中級以上の方。ウォーミングアップ後試合をたくさんします。

# 2019/8/1~9/28 ダンロップインドアテニススクール根岸 日程表

	2019年 8月度						
	月	火	水	木	金	土	日
18週目				1	2	3	4
19週目	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
20週目	19	20	21	22	23	24	25
21週目	26	27	28	29	30	31	

	2019年 9月度						
	月	火	水	木	金	土	日
22週目							1
23週目	2	3	4	5	6	7	8
24週目	9	10	11	12	13	14	15
25週目	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	

 は休館日となります。