

## 育成クラス 入校案内

### 1 基本精神

テニスを通し相手を思いやる気持ちや感謝の心・協調性・自立心・目標に向かって全力で取り組む姿勢を育みます。

### 2 特徴・コンセプト

育成クラスは、テニスを競技と捉え、徹底した基礎練習と体に合わせたトレーニングを積み、戦うステージを上げていくために全てのことをサポートいたします。

#### ①主体性

子ども達と向き合いながら、子ども自身が『主体性』を持てるように導きます。

#### ②自立心

出来たことを認めていきます。子ども達は『自信』を持ち始めます。

自分の光の『選択・決定』を繰り返し、切り開いていく力『自立心』を育みます。

#### ③セルフコントロール

成功・失敗を繰り返し、受け入れる力を培います。

それが『精神的な安定』となり、最後まで諦めない『粘り強さ』になるよう導きます。

### 3 開講クラス

クラス	入会時対象年齢	時間	定員	アウトドアコート使用
育成A	小1～小4	16:15～18:15	15	育成Aはインドアコートを使用します
育成B	小5～高2	18:00～21:00	35	雨天時は室内トレーニング・座学

\*上記時間に遅刻・早退される場合は、必ずコーチ・フロントにお知らせ下さい。  
(予定時刻と理由も必ずお知らせ下さい)

\*クラス内で練習メニューにより、レベル分けをさせていただく場合がございます。

\*出席人数が1名～3名はコーチ1名・4名～15名はコーチ2名・16名以上の時は  
適宜コーチの増員をいたします。(状況により変更の場合がございます)

### 4 受講料

クラス	回数(月)	金額(税込)
育成A・B	12	¥29,425
育成A・B	無制限	¥32,695

\*上達の早道はテニスの時間をたくさん作る事です。

当スクールでは「無制限」コースをお勧めいたします。

### 5 受講資格

開講クラス表の入会時対象年齢が目安となります。

テニス経験者が対象で入会時にレベル審査をさせていただきます。

\*入会後もコーチがレベルが合わないと判断した場合はクラスの変更を  
お願いする場合がございます。

## 6 練習内容

限られた時間を有効的に効率のよい練習をしていきます。  
プレー前のウォーミングアップ・練習・クールダウンをサイクルにします。  
安全性を重視いたします。

- 育成A 子ども同士でラリーが出来、サーブからゲームを出来るようにします。  
ゲームに必要な技術をすべて覚えます。サーブの種類から、ラリーでの  
スピード、回転の調整やコントロール等を出来るようにします。
- 育成B 試合の中でやりとり（作戦等）の高度化、ボールコントロール・テンポを  
上げられるようにします。  
また、予測・配球・流れを理解出来るようにします。
- 年間を通して試合があり、重要な大会に合わせてピークをつくっていきます。  
子どもそれぞれに体格、性格の違いを理解していきます。  
子どもたちの個性を大切に、のびのびと練習が出来る環境作りをお約束します。

## 7 注意事項

- 開講日 スクールカレンダーでご確認下さい。
- 料金 1ヶ月単位の回数による、月謝制となります。  
入会金は1名¥20,370-です。
- 出席 出席可能な日にち（曜日）を事前にWEBで予約して下さい。
- 欠席 連絡は、レッスン開始前までにフロントにお電話・若しくはWEBでお願いいたします。  
雨天の場合でも、室内施設でトレーニングを行います。
- 持越し 月の回数は月内で消化して下さい。  
いかなる場合でも翌月への持ち越しはできかねます。
- コース 月12回コース/回数無制限コース
- 継続 退会届を提出されるまで自動継続となります。
- お支払 お支払は口座引落をお勧めいたします。  
現金支払の場合は6ヶ月一括のお支払をお願いいたします。
- 変更 月回数を変更される場合は前月10日までにフロントまで  
お知らせ下さい。
- 休会 怪我等で1ヶ月以上お休みされる場合は休会することができます。  
前月10日までに届出が必要です。休会は1ヵ月¥10,185です。
- 退会 退会は退会を希望される月の前月10日までにフロントまでお届けをお願い  
いたします。  
（1度退会されますと再度入会時に入会金が¥20,370かかります）  
インドアジュニアレッスンに移動される場合も退会扱いとなります。
- 返金 お支払いいただいた受講料は、該当月開始後は返金できかねます。
- 家族割引 育成クラスには家族割引は適応できかねます。  
ご兄弟でご入会の場合でも家族割引はございません。  
一般クラス在籍のご家族の受講料は家族割引の対象になります。
- シューズ コートに合ったテニスシューズを着用して下さい。  
インドア→カーペット用シューズ・アウトドア→オールコート用シューズ
- 服装 テニスウェアを着用して下さい。
- 持ち物 各自、縄跳び・マット・パワーグリップをご用意下さい。
- その他 自分の用具や施設用具を大切に扱って下さい。

## 8 試合出場

時期・レベルにあった試合に適宜出場していただきます。（出場前後に報告して下さい）  
所属団体は「ダンロップテニススクール根岸」となります。

## 9 その他

ご質問は当スクールフロントまでお願い致します。  
無断欠席および素行不良な場合は、本人と話し合い、その後改善兆しがない場合は  
保護者との相談のうえ退会して頂く事もございます。