

## 育成クラス 入校案内

### 1 基本精神

相手を思いやる気持ちや感謝の心・協調性・自立心・目標に向かって全力で取り組む姿勢、そしてチャレンジしていく心がプラスに働き、またそれが何倍にもなり自分に返ってきます。テニスを通してこのような事を体験し、行動、実行していきます。

### 2 特徴・コンセプト

育成クラスは、テニスを競技と捉え、徹底した基礎練習と体に合わせたトレーニングを積み、ミスが少ない安定したプレーを目指します。

低年齢で、ストロークでフラット・スピン・スライスからサーブ・ボレーとすべての技術を体得します。

試合に勝つためのゲーム性を育みます。ポイントをとるために必要な事、相手とのやり取りや駆け引き、自分と向き合い挑戦し実行していきます。

目標を設定し達成できるように日々の課題をクリアしていきます。

そして戦うステージを上げていきます。

### 3 練習内容

限られた時間を有効的に効率のよい練習をしていきます。

プレーの前のウォーミングアップ・練習・クールダウンをサイクルにし、安全性を重視しながら運営して参ります。

J1育成 ジュニア同士でラリーが出来、サーブからゲームを出来るようにします。

J2育成 ゲームに必要な技術をすべて覚えます。サーブの種類から、ラリーでのスピード、回転の調整やコントロール等を出来るようにします。

J3育成 やり取りの高度化、ボールコントロール・テンポを上げられるようにします。予測、配球、流れを理解出来るようにします。

年間を通して試合があり、重要な大会に合わせてピークをつくっていきます。

子供それぞれに体格、性格の違いを理解しています。

子供たちの個性を大切に、のびのびと練習が出来る環境作りをお約束します。

### 4 料金・時間

入会金¥20,000ー・月謝制・祝祭日はお休み。

	時間	週2 (平日)	週3 (平日)	週5 (平日)
J1育成	16:30~18:00	20,000	27,000	42,000
J2育成	18:00~19:30			
J3育成	19:30~21:00			

週2、週3コースは平日でご都合の良い曜日を選択下さい。

## 5 注意事項

開講日	本コースは平日開催になり、祝祭日はお休みです。
料金	回数に関わらず、月謝制となります。 入会金は1名¥20,000-です。
振替	振替はできません。
クラス	週2回コース / 週3回コース / 週5回コース平日 からお選びください。
お休み	欠席連絡は、レッスン開始前までにお願いいたします。 雨天の場合でも、屋内施設でトレーニングを行います。
お支払	お支払いは口座引落をお勧めいたします。
退会	退会は退会を希望される月の前月10日までにフロントまでお届けをお願い いたします。（退会をお申し出になるまでは自動継続となります）
返金	お支払いいただいた受講料は、該当月が開始すると返金できかねます。
家族割引	一般クラス在籍のご家族の受講料は家族割引の対象になります。 ご兄弟でご入会の場合でも家族割引はございません。
シューズ	コートに合ったテニスシューズを着用して下さい。
服装	テニスウェアを着用して下さい。
持ち物	各自、縄跳びをご用意下さい。
大会出場	大会等に引率、帯同をします。引率、帯同する大会はこちらで判断します。 関東テニス協会にジュニア選手登録をお願い致します。
休会	怪我等で長期間お休みされる場合は休会することができます。 休会の月謝は¥10,000です。
その他	自分の用具や施設用具を大切に扱って下さい。 無断欠席および素行不良な場合は、本人と話し合い、その後改善兆しがない 場合に保護者との相談のうえ退校して頂く事もございます。

## 5 その他

ご質問は当スクールフロントまでお願い致します。