

育成クラス 入校案内

1 基本精神

相手を思いやる気持ちや感謝の心・協調性・自立心・目標に向かって全力で取り組む姿勢、そしてチャレンジしていく心がプラスに働き、またそれが何倍にもなり自分に返ってきます。テニスを通してこのような事を体験し、行動、実行していきます。

2 特徴・コンセプト

育成クラスは、テニスを競技と捉え、徹底した基礎練習と体に合わせたトレーニングを積み、ミスが少ない安定したプレーを目指します。

低年齢で、ストロークでフラット・スピン・スライスからサーブ・ボレーとすべての技術を体得します。

試合に勝つためのゲーム性を育みます。ポイントをとるために必要な事、相手とのやり取りや駆け引き、自分と向き合い挑戦し実行していきます。

目標を設定し達成できるように日々の課題をクリアしていきます。

そして戦うステージを上げていきます。

3 練習内容

限られた時間を有効的に効率のよい練習をしていきます。

プレーの前のウォーミングアップ・練習・クールダウンをサイクルにし、安全性を重視しながら運営して参ります。

小学校低学年（目安）

ジュニア同士でラリーが出来、サーブからゲームを出来るようにします。

小学校高学年（目安）

ゲームに必要な技術をすべて覚えます。サーブの種類から、ラリーでのスピード、回転の調整やコントロール等を出来るようにします。

中高生（目安）

やり取りの高度化、ボールコントロール・テンポを上げられるようにします。予測、配球、流れを理解出来るようにします。

年間を通して試合があり、重要な大会に合わせてピークをつくっていきます。

子供それぞれに体格、性格の違いを理解しています。

子供たちの個性を大切に、のびのびと練習が出来る環境作りをお約束します。

4 レッスン時間

レベル	フリー練習時間（自由）	レッスン時間（保障）
J1	18：00～19：00	16：30～18：00
J2	レッスン前後1時間	18：00～19：30
J3	レッスン前1時間半	19：30～21：00

フリー練習時間はコーチによるアレンジとなります。

また、フリー練習は定員になった場合は変更することがあります。

5 注意事項

- 開講日 本コースは平日開催になり、祝祭日・スクールの定めた休館日はお休みです。
- 料金 1ヶ月単位の回数による、月謝制となります。
入会金は1名¥20,000-です。
- 追加受講 回数を超えてのレッスンは追加レッスン（1回¥3,100）が可能です。
フロントで予約をお願いいたします。
- 雨天時 雨天の場合でも、屋内施設でトレーニングを行います。
- 持越し 月の回数は月内で消化して下さい。
いかなる場合でも翌月への持ち越しはできかねます。
- クラス 月8回コース／月12回コース／月16回コース／回数無制限コース
- お支払 お支払いは口座引落をお勧めいたします。
- 退会 退会は退会を希望される月の前月10日までにフロントまでお届けをお願いいたします。（退会をお申し出になるまでは自動継続となります）
- 返金 お支払いいただいた受講料は、該当月が開始すると返金できかねます。
- 家族割引 一般クラス在籍のご家族の受講料は家族割引の対象になります。
ご兄弟でご入会の場合でも家族割引はございません。
- シューズ コートに合ったテニスシューズを着用して下さい。
インドア→カーペット用シューズ・アウトドア→オールコート用シューズ
- 服装 テニスウェアを着用して下さい。
- 持ち物 各自、縄跳びをご用意下さい。
- 休会 怪我等で長期間お休みされる場合は休会することができます。
休会の月謝は¥10,000です。
- その他 自分の用具や施設用具を大切に扱って下さい。

6 その他

ご質問は当スクールフロントまでお願い致します。

無断欠席および素行不良な場合は、本人と話し合い、その後改善兆しがない場合に保護者との相談のうえ退校して頂く事もございます。